

Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»

«Согласовано»

Председатель профкома

 С.К.Губеева

«Утверждаю»

Директор ГАОУ «РОЦ»

 Г.И.Исламова



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В КАБИНЕТЕ
ИНФОРМАТИКИ**

ИОТ № 033-19

г. Казань.

**Государственное автономное образовательное учреждение
«Республиканский олимпиадный центр»**

**Инструкция по охране труда
для учащихся во время занятий в кабинете информатики**

ИОТ 033-19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К работе на компьютере допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и имеющие сменную обувь.
- 1.2. Опасным фактором является действие электрического тока, поэтому не прикасайтесь руками к розеткам и разъёмам.
- 1.3. Вредным фактором является электромагнитное излучение экранов мониторов, поэтому расстояние от глаз до экрана монитора не менее 60 -70 сантиметров.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Спокойно занимайте отведённое вам место.
- 2.2. Не допускайте толчков оборудования.
- 2.3. Убедитесь в отсутствии видимых повреждений оборудования.
- 2.4. Посмотрите на индикатор монитора и системного блока и определите, включён или выключен компьютер.
- 2.5. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включите питание системного блока, если компьютер был выключен.
- 2.6. Дождитесь загрузки операционной системы.
- 2.7. Во время загрузки операционной системы запрещается нажимать на клавиши или перемещать мышь.
- 2.8. Работайте только с теми программами, которые необходимы для данного урока.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Работайте на расстоянии от глаз до экрана монитора не менее 60-70 сантиметров.
- 3.2. Плавно нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и толчков оборудования.
- 3.3. Не кладите посторонние вещи (тетради, книги) на аппаратуру.
- 3.4. Не касайтесь руками экрана монитора и разъёмов.
- 3.5. При плохом самочувствии немедленно доложите учителю.
- 3.6. При зависании компьютера поставьте об этом в известность учителя.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, выключить системный блок и монитор, сообщить преподавателю.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Закройте все открытые приложения, папки, документы.
- 5.2. Выключайте компьютер только по указанию учителя.
- 5.3. Сдайте свое рабочее место учителю.

Составил: Инженер по ГО и ТБ



И.М.Нургалиев